

全てカナダドル表示です。別途2.5%の消費税と3.5%のセールスタックスが課税されます。(2011年10月現在)

## 2012年CMHヘリハイキング日程 & 料金表

ロッジ	プログラム	宿泊数	ハイキング 日数	現地ヘリハイキング開始日	大人	15-17歳	5-14歳
ボビーバーンズ	ヘリハイキング	2泊	1日半	7/5, 7	\$1,780	\$1,565	\$1,335
		3泊	2日半	7/9, 12, 24*, 27, 30 8/5, 8*, 11, 14, 17, 20, 23, 29	\$2,565	\$2,255	\$1,925
		4泊	3日半	7/5,	\$3,360	\$2,870	\$2,520
	ハイフライング・ヘリアドベンチャー	2泊	1日半	7/5,7	\$1,780	\$1,565	\$1,335
		3泊	2日半	7/9, 12, 24*, 27, 30 8/5, 8*, 11, 14, 17, 20, 23, 29	\$2,565	\$2,255	\$1,925
		4泊	3日半	7/5	\$3,360	\$2,870	\$2,520
ファミリーアドベンチャー	3泊	2日半	7/24, 8/8	\$2,565	\$2,255	\$1,925	
バガブース	ヘリハイキング	3泊	2日半	7/12, 15, 18, 21, 24, 27*, 30 8/2, 5, 8, 11*, 14, 17, 20, 23, 26 9/1, 4, 7	\$2,565	\$2,255	\$1,925
	ファミリーアドベンチャー	3泊	2日半	7/27, 8/11	\$2,565	\$2,255	\$1,925
	ボディシャス・トリップ	3泊	2日半	7/17 (* Classic Bodacious ) 8/20 (* Yoga Rocks! )	\$2,615		
ボビーバーンズ & バガブース連続	ヘリハイキング	6泊	5日半	7/9, 12, 24*, 27, 30 8/5, 8*, 11, 14, 17, 20, 23, 29	\$4,830	\$4,250	\$3,625
	ファミリーアドベンチャー			7/24, 8/8			

日にちの後ろに『\*』の付いた日はファミリーアドベンチャーツアー



### ●CMHパッケージ料金に含まれるものは？

1. バンフから各ロッジまでの往復のCMH専用バス送迎
2. 料金はバスルーム付きのツインルームをご利用いただいた場合のお一人さまのご参加料金です。シングルルーム料金はお問い合わせください。
3. ロッジ滞在中の全てのお食事、スナック、アルコールを含まないお飲み物
4. ハイキングに出掛けるためのヘリコプター移動
5. ロッジにご用意してある登山用品のレンタル(防水皮革ハイキングブーツ、デイパック、水筒、スキーストック又は、ウォーキング用ストック、フード付き防寒ハイキングジャケット(雨、風兼用)、防寒パンツ、雨用ポンチョ、スパッツ(ゲーター)

❖日本からの航空料金やCMHロッジ以外の宿泊料は含まれておりません。

❖航空券やホテルは別途お見積もり手配もいたします。

### ●CMHで無料で借りられるもの

- ❖丈夫な皮革防水ハイキングブーツ (お子様サイズや特別に大きい方などにご相談ください。)
- ❖防寒用フード付きハイキング用ジャケット(雨、風兼用)
- ❖ウィンドパンツ、レインポンチョ
- ❖スパッツ(ゲーター)
- ❖ザック、水筒、杖 テキストを入力してください



## ◆各プログラムについてのご案内

### ●ヘリハイキング

一般的な体力がある方であれば、どんな方でもご参加いただけるコースです。基本的に1グループは11名で構成され、のんびり歩くコース、ちょっと早め、健脚コースとご希望を伺いながらグループや歩くエリアをガイドが決定します。

### ●ファミリーアドベンチャー

このプログラムは大人のグループとは別に5歳~14歳までのお子様のためのグループを設定しています。もちろん、お子様と保護者の方と一緒にハイキングに行くこともできますし、お子様だけのグループに入る(年齢やお子様の状況にもよります)こともできます。お子様グループには専任ガイドとアシスタントが付き安全にヘリハイキングにお連れします。ハイキングから帰った後にはアクティビティープログラムも盛りだくさんです。古代から続くミステリアスな森の中のハイキング、キラキラと輝く湖や滝壺などワクワクするハイキング!夕食後もお子様向けのプログラムをご用意しております。スタッフは英語での対応となりますが、英語にも慣れ親しんでいただける格好のチャンスではないでしょうか?

\*保護者の方とのご参加お申し込みが必要です。

### ●ボディシャス・トリップ

このプログラムは主に女性の方を対象としてプログラムされており、日程によって趣向を変えたプログラムをご用意しています。同じような趣味を持った女性ばかりの参加ですのでお一人でのご参加でも安心です。

#### クラシック

朝食前にヨガ指導者のアンジーの“Sunrise Yoga”をお楽しみください。ハイキングは通常のヘリハイキングとほぼ同じですが、女性を対象としたグループ構成となります。

#### ヨガ

朝食前にヨガ指導者のアンジーの“Sunrise Yoga”をお楽しみください。ハイキングは女性グループで構成します。ハイキングから帰ってきたら、アンジーのヨガセッションです。疲れた身体をヨガで癒し、深い眠りに誘います。ヨガの経験のない方でも、どなたでもご参加いただけます。大自然の中でヨガによる深い呼吸法でストレスから開放されましょう!

### ●ハイフライング・ヘリアドベンチャー

このプログラムはロッキーでのハイキングにアドベンチャーを求める方にぴったりに設計されています。

このグループは岩の多いピークに登頂したり、大規模な雪でおおわれている氷河を横断したり、切り立っている岩の表面を懸垂下降をしたりと皆さまの冒険心を満足させるようなプログラムを目標としています。もちろんCMHガイドが皆様の安全を十分に確保しながら行いますのどうぞご安心ください。

ヘリアドベンチャーはヘリハイキングと同じ日程で設定していますので、ご家族やお友達はハイキングプログラム、ご自分はアドベンチャープログラムにお申し込みということもできます。もちろん同じロッジでの滞在ですので、朝と夜はロッジで他のメンバーとお過ごしいただけます。

このプログラムにご参加される方は、登山の高度なテクニックは必要とはしませんが、日頃から適度な運動を心掛けていらっしゃる方でチャレンジ精神が旺盛な方にお勧めいたします。(高所が大丈夫な方)チャレンジをお待ちしています。

## ◆出発と到着

夏期CMHパッケージの集合場所はバンフです。各エリア行きのCMH専用バスは早朝にバンフのバスターミナルから出発しますので、少なくともヘリハイキング開始日の前日まではバンフに到着されている必要があります。最終日の各エリアからのCMH専用バスはバンフで停車(途中下車もできます)、カルガリー空港が終点となります。ただし、カルガリー空港に到着するのは夕方になりますので、日本に帰られる場合はカルガリー空港で1泊されると便利です。



## ◆CMH前後のバンフ&カルガリーご宿泊パッケージ

CMHの前後のバンフとカルガリーでのご宿泊パッケージです。(ご予約がお取りできるかはホテルの混雑状況によります。)

パッケージタイプ	前泊	後泊	ツインルームご利用
<b>FAIRHOLME</b> フェアホルム	Banff Caribou Lodge	Delta Calgary Airport Hotel	\$279
<b>CASCADE</b> カスケード	Rimrock Hotel (Superior room)	Delta Calgary Airport Hotel	\$329
<b>Temple</b> テンプル	Relais & Chateaux Post Hotel (Preferred room) *レイクルイーズ	Delta Calgary Airport Hotel	\$396
<b>RUNDLE</b> ランドル	FairmontBanff Springs (Fairmont View room)	Delta Calgary Airport Hotel	\$475

- ・ **パッケージ料金に含まれるもの**
- ・ カルガリー空港よりホテルまでのバス(専用バスではありません)
- ・ CMH開始日の前泊ホテル(バンフ or レイクルイーズ)、ご参加後のデルタカルガリーホテル(カルガリー空港の中)のご宿泊代が含まれます。
- ・ 料金はカナダドル表示です。
- ・ シングルルーム利用をご希望される方はお尋ねください。
- ・ 料金には別途GST(消費税)が課税されます。
- ・ Templeパッケージの前泊場所はレイクルイーズ市街ですが、その他のパッケージの前泊はバンフ市街です。

## ◆日本から3泊コースにご出発の場合の最短スケジュール例

下記スケジュールは日本から最短でご参加いただける日程です。もちろん、時間の余裕がおありの方はバンフでの前泊や後泊を長くされたり、カナダの他の都市に足をのぼしたり、レンタカーをされてロッキー周辺を楽しまれたりと過ごし方は色々です。お気軽にご相談ください。

	場 所	宿 泊	食 事
1	日本を出発(夕刻) カルガリー到着(午後) バンフ到着(夕刻)	バンフ or レイクルイーズ泊	機内食
2	バンフからCMHロッジへ(早朝) 午後は半日ヘリハイキング	CMHロッジ泊	昼、夜
3 4	2日間のヘリハイキング	CMHロッジ泊	朝、昼、夜
5	CMHロッジ出発(午前) カルガリー到着(夕刻)	カルガリー泊	朝
6	カルガリー出発(午前)	機中泊	
7	日本へ到着(夕刻)		